La salud es de todos | Minsalud

NOMBRE: Diana Patricia Duque	EDAD: 47

FECHA: 06-03-2026

PESO: 91,25 Kgs

TALLA: 1,74 mt

Índice de masa corporal: 30,14 Kg/mt²

BAJO		< 18,5 Kg/mt²: Delgadez o Bajo Peso
NORMAL		18,5 - 24,9: Normal o Peso Saludable
SOBREPESO		25 - 29,9: Sobrepeso
OBESIDAD	X	30 o más: Obesidad

Tensión Arterial: 108/75 mm Hg **Circunferencia abdominal:** 109 cm

RIESGO CARDIOVASCULAR A 10 AÑOS:

		FECHA:
Menor de 10%	← Riesgo Bajo →	06/03/2026
10% a < 20%	← Riesgo Moderado →	
20% a < 30%	← Riesgo Alto →	
30% a < 40%	← Riesgo Muy Alto →	
40% o más	← Riesgo Extremadamente Alto→	

RIESGO DE DIABETES:

> 12 Riesgo Alto	X	Solicite cita a su EPS o su médico para que le realice una prueba de tolerancia a la glucosa y le dé consejo de cómo cambiar sus hábitos de vida para mejorar su salud.
10 - 12 Riesgo medio		Considere iniciar o incrementar su actividad física, cambiar sus hábitos alimentarios y prestar atención a su peso, para prevenir la aparición de la diabetes. Podrá prevenir completamente la diabetes o al menos retrasar su inicio hasta edades ya muy avanzadas
< 10 Riesgo Bajo		¡Felicitaciones! Tiene un riesgo bajo para desarrollar diabetes. Controle su peso regularmente y practique al menos 30 minutos de actividad física

hábitos de vida Saludable

La salud es de todos | Minsalud

NOMBRE: Mary Isabel Salgado	EDAD: 52

FECHA: 06-05-2026

PESO: 62 Kgs

TALLA: 1,62 mt

Índice de masa corporal: 23,62 Kg/mt²

BAJO		< 18,5 Kg/mt²: Delgadez o Bajo Peso
NORMAL	X	18,5 - 24,9: Normal o Peso Saludable
SOBREPESO		25 - 29,9: Sobrepeso
OBESIDAD		30 o más: Obesidad

Tensión Arterial: 105/65 mm Hg **Circunferencia abdominal:** 72 cm

RIESGO CARDIOVASCULAR A 10 AÑOS:

		FECHA:
Menor de 10%	← Riesgo Bajo →	06-05-2026
10% a < 20%	← Riesgo Moderado →	
20% a < 30%	← Riesgo Alto →	
30% a < 40%	← Riesgo Muy Alto →	
40% o más	← Riesgo Extremadamente Alto→	

RIESGO DE DIABETES:

> 12 Riesgo Alto		Solicite cita a su EPS o su médico para que le realice una prueba de tolerancia a la glucosa y le dé consejo de cómo cambiar sus hábitos de vida para mejorar su salud.
10 - 12 Riesgo medio		Considere iniciar o incrementar su actividad física, cambiar sus hábitos alimentarios y prestar atención a su peso, para prevenir la aparición de la diabetes. Podrá prevenir completamente la diabetes o al menos retrasar su inicio hasta edades ya muy avanzadas
< 10 Riesgo Bajo	X	¡Felicitaciones! Tiene un riesgo bajo para desarrollar diabetes. Controle su peso regularmente y practique al menos 30 minutos de actividad física

hábitos de vida Saludable

La salud es de todos | Minsalud

NOMBRE: Kelly Tatiana Palacio | EDAD: 37

FECHA: 06-03-2026

PESO: 61,5 Kgs | TALLA: 1,50 mt

Índice de masa corporal: 27,33 Kg/mt²

BAJO		< 18,5 Kg/mt²: Delgadez o Bajo Peso
NORMAL		18,5 - 24,9: Normal o Peso Saludable
SOBREPESO	X	25 - 29,9: Sobrepeso
OBESIDAD		30 o más: Obesidad

Tensión Arterial: 115/80 mm Hg **Circunferencia abdominal:** 68 cm

RIESGO CARDIOVASCULAR A 10 AÑOS:

		FECHA:
Menor de 10%	← Riesgo Bajo →	06/03/2026
10% a < 20%	← Riesgo Moderado →	
20% a < 30%	← Riesgo Alto →	
30% a < 40%	← Riesgo Muy Alto →	
40% o más	← Riesgo Extremadamente Alto→	

RIESGO DE DIABETES:

> 12 Riesgo Alto		Solicite cita a su EPS o su médico para que le realice una prueba de tolerancia a la glucosa y le dé consejo de cómo cambiar sus hábitos de vida para mejorar su salud.
10 - 12 Riesgo medio		Considere iniciar o incrementar su actividad física, cambiar sus hábitos alimentarios y prestar atención a su peso, para prevenir la aparición de la diabetes. Podrá prevenir completamente la diabetes o al menos retrasar su inicio hasta edades ya muy avanzadas
< 10 Riesgo Bajo	X	¡Felicitaciones! Tiene un riesgo bajo para desarrollar diabetes. Controle su peso regularmente y practique al menos 30 minutos de actividad física

hábitos de vida Saludable

La salud es de todos | Minsalud

NOMBRE: Jose Humberto Arias Arias	EDAD: 48

FECHA: 06/05/2026

PESO: 54,7 Kgs

TALLA: 1,64 mt

Índice de masa corporal: 20,34 Kg/mt²

BAJO		< 18,5 Kg/mt²: Delgadez o Bajo Peso
NORMAL	X	18,5 - 24,9: Normal o Peso Saludable
SOBREPESO		25 - 29,9: Sobrepeso
OBESIDAD		30 o más: Obesidad

Tensión Arterial: 100/70 mm Hg **Circunferencia abdominal:** 86 cm

RIESGO CARDIOVASCULAR A 10 AÑOS:

		FECHA: 06/05/2026
Menor de 10%	← Riesgo Bajo →	
10% a < 20%	← Riesgo Moderado →	
20% a < 30%	← Riesgo Alto →	
30% a < 40%	← Riesgo Muy Alto →	
40% o más	← Riesgo Extremadamente Alto→	

RIESGO DE DIABETES:

> 12 Riesgo Alto		Solicite cita a su EPS o su médico para que le realice una prueba de tolerancia a la glucosa y le dé consejo de cómo cambiar sus hábitos de vida para mejorar su salud.
10 - 12 Riesgo medio		Considere iniciar o incrementar su actividad física, cambiar sus hábitos alimentarios y prestar atención a su peso, para prevenir la aparición de la diabetes. Podrá prevenir completamente la diabetes o al menos retrasar su inicio hasta edades ya muy avanzadas
< 10 Riesgo Bajo	X	¡Felicitaciones! Tiene un riesgo bajo para desarrollar diabetes. Controle su peso regularmente y practique al menos 30 minutos de actividad física

hábitos de vida Saludable

La salud es de todos | Minsalud

NOMBRE:	EDAD:
OMAR Alonso Lopez	44

FECHA: 06-05-2026

PESO: 76,3 Kgs

TALLA: 1,73 mt

Índice de masa corporal: 25,49 Kg/mt²

BAJO		< 18,5 Kg/mt²: Delgadez o Bajo Peso
NORMAL		18,5 - 24,9: Normal o Peso Saludable
SOBREPESO	X	25 - 29,9: Sobrepeso
OBESIDAD		30 o más: Obesidad

Tensión Arterial: 125/75 mm Hg **Circunferencia abdominal:** 93 cm

RIESGO CARDIOVASCULAR A 10 AÑOS:

		FECHA:
Menor de 10%	← Riesgo Bajo →	06/05/2026
10% a < 20%	← Riesgo Moderado →	
20% a < 30%	← Riesgo Alto →	
30% a < 40%	← Riesgo Muy Alto →	
40% o más	← Riesgo Extremadamente Alto→	

RIESGO DE DIABETES:

> 12 Riesgo Alto		Solicite cita a su EPS o su médico para que le realice una prueba de tolerancia a la glucosa y le dé consejo de cómo cambiar sus hábitos de vida para mejorar su salud.
10 - 12 Riesgo medio		Considere iniciar o incrementar su actividad física, cambiar sus hábitos alimentarios y prestar atención a su peso, para prevenir la aparición de la diabetes. Podrá prevenir completamente la diabetes o al menos retrasar su inicio hasta edades ya muy avanzadas
< 10 Riesgo Bajo	X	¡Felicitaciones! Tiene un riesgo bajo para desarrollar diabetes. Controle su peso regularmente y practique al menos 30 minutos de actividad física

hábitos de vida Saludable

La salud es de todos | Minsalud

NOMBRE: David Ferney Ramirez Vargas | **EDAD:** 24

FECHA: 06-05-2026

PESO: 78,6 Kgs | **TALLA:** 1,75 mt

Índice de masa corporal: 25,67 Kg/mt²

BAJO		< 18,5 Kg/mt²: Delgadez o Bajo Peso
NORMAL		18,5 - 24,9: Normal o Peso Saludable
SOBREPESO	X	25 - 29,9: Sobrepeso
OBESIDAD		30 o más: Obesidad

Tensión Arterial: 138/79 mm Hg **Circunferencia abdominal:** 85 cm

RIESGO CARDIOVASCULAR A 10 AÑOS:

		FECHA:
Menor de 10%	← Riesgo Bajo →	
10% a < 20%	← Riesgo Moderado →	
20% a < 30%	← Riesgo Alto →	06/05/2026
30% a < 40%	← Riesgo Muy Alto →	
40% o más	← Riesgo Extremadamente Alto→	

RIESGO DE DIABETES:

> 12 Riesgo Alto		Solicite cita a su EPS o su médico para que le realice una prueba de tolerancia a la glucosa y le dé consejo de cómo cambiar sus hábitos de vida para mejorar su salud.
10 - 12 Riesgo medio		Considere iniciar o incrementar su actividad física, cambiar sus hábitos alimentarios y prestar atención a su peso, para prevenir la aparición de la diabetes. Podrá prevenir completamente la diabetes o al menos retrasar su inicio hasta edades ya muy avanzadas
< 10 Riesgo Bajo	X	¡Felicitaciones! Tiene un riesgo bajo para desarrollar diabetes. Controle su peso regularmente y practique al menos 30 minutos de actividad física

hábitos de vida Saludable

La salud es de todos | Minsalud

NOMBRE: Luis Fernando Alzate	EDAD: 30

FECHA: 06-05-2026

PESO: 89,3 Kgs

TALLA: 1,60 mt

Índice de masa corporal: 34,88 Kg/mt²

BAJO		< 18,5 Kg/mt²: Delgadez o Bajo Peso
NORMAL		18,5 - 24,9: Normal o Peso Saludable
SOBREPESO		25 - 29,9: Sobrepeso
OBESIDAD	X	30 o más: Obesidad

Tensión Arterial: 140/75 mm Hg **Circunferencia abdominal:** 108 cm

RIESGO CARDIOVASCULAR A 10 AÑOS:

		FECHA:
Menor de 10%	← Riesgo Bajo →	
10% a < 20%	← Riesgo Moderado →	
20% a < 30%	← Riesgo Alto →	06/05/2026
30% a < 40%	← Riesgo Muy Alto →	
40% o más	← Riesgo Extremadamente Alto→	

RIESGO DE DIABETES:

> 12 Riesgo Alto	X	Solicite cita a su EPS o su médico para que le realice una prueba de tolerancia a la glucosa y le dé consejo de cómo cambiar sus hábitos de vida para mejorar su salud.
10 - 12 Riesgo medio		Considere iniciar o incrementar su actividad física, cambiar sus hábitos alimentarios y prestar atención a su peso, para prevenir la aparición de la diabetes. Podrá prevenir completamente la diabetes o al menos retrasar su inicio hasta edades ya muy avanzadas
< 10 Riesgo Bajo		¡Felicitaciones! Tiene un riesgo bajo para desarrollar diabetes. Controle su peso regularmente y practique al menos 30 minutos de actividad física

hábitos de vida Saludable

La salud es de todos | Minsalud

NOMBRE: Consuelo Zabala	EDAD: 37

FECHA: 06-05-2026

PESO: 73,8 Kgs

TALLA: 1,57 mt

Índice de masa corporal: 29,94 Kg/mt²

BAJO		< 18,5 Kg/mt²: Delgadez o Bajo Peso
NORMAL		18,5 - 24,9: Normal o Peso Saludable
SOBREPESO	X	25 - 29,9: Sobrepeso
OBESIDAD		30 o más: Obesidad

Tensión Arterial: 135/70 mm Hg **Circunferencia abdominal:** 92 cm

RIESGO CARDIOVASCULAR A 10 AÑOS:

		FECHA:
Menor de 10%	← Riesgo Bajo →	06/05/2026
10% a < 20%	← Riesgo Moderado →	
20% a < 30%	← Riesgo Alto →	
30% a < 40%	← Riesgo Muy Alto →	
40% o más	← Riesgo Extremadamente Alto→	

RIESGO DE DIABETES:

> 12 Riesgo Alto		Solicite cita a su EPS o su médico para que le realice una prueba de tolerancia a la glucosa y le dé consejo de cómo cambiar sus hábitos de vida para mejorar su salud.
10 - 12 Riesgo medio		Considere iniciar o incrementar su actividad física, cambiar sus hábitos alimentarios y prestar atención a su peso, para prevenir la aparición de la diabetes. Podrá prevenir completamente la diabetes o al menos retrasar su inicio hasta edades ya muy avanzadas
< 10 Riesgo Bajo	X	¡Felicitaciones! Tiene un riesgo bajo para desarrollar diabetes. Controle su peso regularmente y practique al menos 30 minutos de actividad física

hábitos de vida Saludable

La salud es de todos | Minsalud

NOMBRE: Luis Fernando Arias	EDAD: 33

FECHA: 06-05-2026

PESO: 64,4 Kgs

TALLA: 1,70 mt

Índice de masa corporal: 22,28 Kg/mt²

BAJO		< 18,5 Kg/mt²: Delgadez o Bajo Peso
NORMAL	x	18,5 - 24,9: Normal o Peso Saludable
SOBREPESO		25 - 29,9: Sobrepeso
OBESIDAD		30 o más: Obesidad

Tensión Arterial: 110/72 mm Hg **Circunferencia abdominal:** 86 cm

RIESGO CARDIOVASCULAR A 10 AÑOS:

		FECHA:
Menor de 10%	← Riesgo Bajo →	06/05/2026
10% a < 20%	← Riesgo Moderado →	
20% a < 30%	← Riesgo Alto →	
30% a < 40%	← Riesgo Muy Alto →	
40% o más	← Riesgo Extremadamente Alto→	

RIESGO DE DIABETES:

> 12 Riesgo Alto		Solicite cita a su EPS o su médico para que le realice una prueba de tolerancia a la glucosa y le dé consejo de cómo cambiar sus hábitos de vida para mejorar su salud.
10 - 12 Riesgo medio		Considere iniciar o incrementar su actividad física, cambiar sus hábitos alimentarios y prestar atención a su peso, para prevenir la aparición de la diabetes. Podrá prevenir completamente la diabetes o al menos retrasar su inicio hasta edades ya muy avanzadas
< 10 Riesgo Bajo	x	¡Felicitaciones! Tiene un riesgo bajo para desarrollar diabetes. Controle su peso regularmente y practique al menos 30 minutos de actividad física

hábitos de vida Saludable

La salud es de todos | Minsalud

NOMBRE: Robinson Julian Salazar	EDAD: 26

FECHA: 06/05/2026

PESO: 91,8 Kgs

TALLA: 1,75 mt

Índice de masa corporal: 29,98 Kg/mt²

BAJO		< 18,5 Kg/mt²: Delgadez o Bajo Peso
NORMAL		18,5 - 24,9: Normal o Peso Saludable
SOBREPESO	X	25 - 29,9: Sobrepeso
OBESIDAD		30 o más: Obesidad

Tensión Arterial: 108/70 mm Hg **Circunferencia abdominal:** 75 cm

RIESGO CARDIOVASCULAR A 10 AÑOS:

		FECHA:
Menor de 10%	← Riesgo Bajo →	06-05-26
10% a < 20%	← Riesgo Moderado →	
20% a < 30%	← Riesgo Alto →	
30% a < 40%	← Riesgo Muy Alto →	
40% o más	← Riesgo Extremadamente Alto→	

RIESGO DE DIABETES:

> 12 Riesgo Alto		Solicite cita a su EPS o su médico para que le realice una prueba de tolerancia a la glucosa y le dé consejo de cómo cambiar sus hábitos de vida para mejorar su salud.
10 - 12 Riesgo medio		Considere iniciar o incrementar su actividad física, cambiar sus hábitos alimentarios y prestar atención a su peso, para prevenir la aparición de la diabetes. Podrá prevenir completamente la diabetes o al menos retrasar su inicio hasta edades ya muy avanzadas
< 10 Riesgo Bajo	X	¡Felicitaciones! Tiene un riesgo bajo para desarrollar diabetes. Controle su peso regularmente y practique al menos 30 minutos de actividad física

hábitos de vida Saludable